

CUADRIATLÓN /**ALBERTO CEBOLLADA**/El deportista tudelano demuestra que esta modalidad le va a sus condiciones físicas

«Entreno con disciplina»

JAVIER UBAGO. TUDELA.

Alberto Cebollada Kremer vuelve a estar en la élite del cuatratlón, deporte que abarca la natación, el remo, la bicicleta y el atletismo. El deportista tudelano ganó antes de comenzar el verano la prueba celebrada en Ibiza, que este año era valedera para el Campeonato de Europa. El domingo pasado repitió victoria en San Vicente de Unquera (Santander). La competición constó de 750 metros de natación; 5 kilómetros remando por las rías de la zona cántabra; 20 kilómetros de bicicleta; y 5 kilómetros de cross.

—¿Cómo puede aguantar un cuerpo tanta marcha?

—Lo importante en este deporte es el entrenamiento. Yo lo hago ahora con disciplina, después de dos años en los que mi tiempo libre ha sido más limitado porque también hay que atender a la familia y a mis dos hijos.

—¿Cómo prepara las pruebas?

—Trato de robar horas al día de donde sea. La victoria en Ibiza, tras dos años sin poder participar, fue un revulsivo. Después de

ese triunfo tan importante me he encontrado muy bien, y quería participar también en esta prueba de San Vicente, valedera para el campeonato de Cantabria y de Asturias. El entrenamiento con la piragua lo tuve que condicionar a las horas de comer, y la bicicleta la cogía los fines de semana. Correr es más fácil porque te calzas las zapatillas y sales el tiempo que puedas a lo largo del día: 20, 30 ó 40 minutos.

—¿De este deporte se puede vivir al día?

—El cuatratlón es una modalidad deportiva que en España no tiene muchas competiciones, y a los que lo practicamos nos cuesta dinero. La victoria del pasado domingo me recompensó con 120 euros. Sólo en gasolina y de autopista para ir a Santander ya me gasté 116 euros.

—¿No es demasiado sacrificio para tan poca recompensa?

—La recompensa económica no existe, pero sí otras satisfacciones que quizás sean más gratificantes. A mí me motiva que la gente me vea y me salude, o que me felicite porque se ha enterado que he ganado una carrera.



El cuatratleta tudelano Alberto Cebollada durante un entrenamiento con la bicicleta.

DDN

SU DNI

Nombre: Alberto Cebollada Kremer.

Edad: 36 años (13-08-1970).

Estado civil: casado, con dos hijos.

Profesión: profesor de Educación Física en la ETI de Tudela.

Otras actividades: lleva once años en el Arenas como director del equipo de competición de la Ribera.

Curriculum deportivo: fue campeón de España en los años 2001, 2002 y 2003. Y subcampeón del mundo en 2001.

—Usted ha sido campeón de España en tres ocasiones, y es subcampeón del mundo...

—Seguro que si fuera otro deporte me conocerían más por ahí, pero eso no me importa. Yo tengo un trabajo fijo, donde estoy a gusto, y el cuatratlón lo practico por afición y porque siempre me ha gustado hacer deportes variados. Los títulos siempre son un acicate para la superación continua, pero lo importante es la participación.

—¿No tiene apoyos para hacer frente a los gastos?

—Cuando fui al campeonato del

Mundo conté con la colaboración de la Fundación Miguel Induráin, y también tengo alguna que otra empresa que me apoya. En las últimas carreras he contado con el patrocinio de la Papeleira de Tudela, y también con ciclos Gómez, entre otros.

—¿Qué deporte destaca en los entrenamientos de cuatratlón?

—La práctica del remo es mi debilidad. Tenemos en la puerta de casa el río Ebro, que es una maravilla, y no lo sabemos aprovechar. Desde el agua se ven unas vistas preciosas de la ciudad, y me duele que nadie haga nada.

La Información más útil y completa sobre la agricultura y la ganadería de Navarra

diario del campo

Suscríbete y aprovecha todas las ventajas
Infórmate en el Dpto. de Márketing de
Diario de Navarra llamando al
948 23 60 50



8 páginas de información exclusiva del sector

Métodos de cultivo, nuevas tecnologías, precios de mercado, previsión meteorológica, ayudas, ferias...

Todos los jueves con **Diario de Navarra**

